**Воскресная проповедь, 23.07.2023**

**Проповедует Василий Статкевич**

**Тема: «Бог исцеляет и освобождает», часть 3**

**Цель: «Убедится, что исцеление души человека уже предусмотрено в Слове Божьем - Библии»**

Вначале рассмотрим некоторые места из Библии о душе.

**Пс.61:2,6**

*2 Только в Боге успокаивается* ***душа*** *моя: от Него спасение мое.*

*6 Только в Боге успокаивайся, душа моя! ибо на Него надежда моя.*

**Рим.12:15**

*15* ***Радуйтесь*** *с радующимися и* ***плачьте*** *с плачущими.*

**1Фес.5:23**

*23 Сам же Бог мира да освятит вас во всей полноте, и ваш дух и* ***душа*** *и тело во всей целости да сохранится без порока в пришествие Господа нашего Иисуса Христа.*

В Библии вопросу души отведено достаточно места и это не случайно.

Душа человека - это интеллект, воля, эмоции и чувства. Не сложно заметить, что эти показатели для человека более реальны, чем его дух, который является главенствующим во всех отношениях.

Тем не менее, сегодня уделим внимание душе человека и особенно в понимании «душа в действии». Всем известна пословица «Жизнь прожить - не поле перейти». Поле перейти гораздо проще, потому что его выровняли от ям, в которые можно упасть и причинить себе боль; там убраны корни, о которые можно запнуться и причинить себе боль; там убраны камни, о которые можно столкнуться и также причинить себе боль. Что касается жизни, то она совсем не такова: не ровна, не гладка - извилиста и бугриста.

Библия, как Книга Жизни, не могла миновать такие жизненные этапы, как скорбь, печаль, уныние, разочарование и т.д. **Заботливый Бог** знал, с чем столкнётся по жизни душа человека из-за ошибки людей допущенной в Эдемском саду. Бог творил человека для отношений в Его любви. Им была задумана в человеке полная гармония: с его духом, душой и телом. Грехопадение открыло дверь для смерти духовной и физической.

Не случайно апостол Павел сделает акцент:

**1Кор.15:55-56**

*55* ***«Смерть! где твое жало?*** *ад! где твоя победа?»*

*56* ***Жало же смерти — грех****; а сила греха — закон.*

**В жизнь человека пришли душевные травмы, которые связаны в большей степени с потерями:**

• смерть близкого человека;

• смена места жительства, церкви, работы;

• сложные взаимоотношения в семье;

• развод;

• одиночество;

• профессиональная деятельность, связанная с повышенной ответственностью;

• угрозы разного характера;

• нереализованные потребности;

• заниженная самооценка:

• информационная перегруженность;

• и т.д.

**Три признака о том, что человек продолжает находиться в состоянии душевной травмы:**

- постоянное напоминание в памяти тех переживаний, которые он прошел;

- старается избегать тех вещей и людей, которые напоминают об этой травме;

- человек постоянно находится в состоянии тревоги: а вдруг повторится.

Внешние воздействия на душу от сложившихся обстоятельств вызовут психологическое и следом физическое напряжение. Важно разбираться в подобных вещах и понимать, что человек вошёл под воздействие **стресса:** душа человека находиться под напряжением и давлением.

**Стресс** - состояние психологического и физического напряжения в ответ на внешнее воздействие.

Кратковременный стресс помогает адаптироваться к изменчивой окружающей среде, но если стресс становится длительным, то может стать причиной отрицательных для здоровья последствий.

**Как люди реагируют на стресс?** Можно отметить три группы:

- одни убегают, это такая подсознательная естественная реакция души;

- другие начинают сражаться;

- третьи просто замирают, попадая в ступор.

**Как люди ведут себя в состоянии стресса?**

**- стадия тревоги**

Первая стадия вступает в силу в момент воздействия стрессового фактора, и длится несколько минут, происходит мобилизация в теле. Это как стадия эффекта: человек делает многие вещи, когда он активен на адреналине

**- стадия сбережения**

На этой стадии, продолжительностью от нескольких часов до нескольких суток, человек ищет решение проблемы или благополучный выход из ситуации.

Если действие фактора продолжается, организм истощает адаптивную способность защиты и перестает реагировать на вредное воздействия стресса.

Тело начинает переходить в стадию сбережения: ничего не хочется делать, приходит апатия.

**- стадия истощения (дистресс**): нехватка сил.

Именно на стадии дистресса у человека возникают психологические расстройства и признаки заболеваний.

Последствия длительного стресса, как у мужчин, так и у женщин, одинаковы - депрессия и телесные заболевания.

Продолжительное воздействие стрессового фактора вызывает серьезное напряжение всего организма, заметно ухудшая общий настрой и самочувствие человека.

Частые симптомы развивающегося стресса:

• Мышечное напряжение в области головы, шеи, плеч, спины.

• Повышенная тревожность.

• Раздражительность по малейшему поводу.

• Сниженная работоспособность.

• Подавленность, апатия.

• Нарушения сна.

• Рассеянность, ухудшение памяти и способности к концентрации внимания, замедление темпа мыслительных процессов.

• Хроническая усталость, пессимизм, желание уединится.

• Головная боль, необъяснимые боли в груди.

• Расстройство аппетита, нарушение пищеварительной функции.

Нередко человек приобретает навязчивую привычку, например, покусывать губы, грызть ногти, вращать шеей, поправлять волосы и т.д. Его начинают беспокоить боли в области живота, учащенное сердцебиение, кожный зуд или другие негативные проявления.

**Важно понимать: на сколько известна реакция души на происходящее, на столько человек может обезопасить себя от негативных последствий - психических заболеваний и болезней в теле.**

Если со стрессом не разобраться и не устранить факторы вызывающие хронический стресс и оставить всё как есть - последствием станет развитие тяжёлых заболеваний, таких как депрессия, невроз, язвенные заболевания желудочно-кишечного тракта, сахарный диабет, бронхиальная астма, ишемическая болезнь сердца, инсульты, опухоли и т.д.

**Духовное восстановление**

Рассмотрим один из путей восстановления - это плачевные псалмы: выражение скорби на разных жизненных этапах. Когда душа плачет, самый правильны путь, который предусмотрен Богом, это прийти к Нему.

Иисус молился словами псалмов. В Его молитвах было место не только хвале. Он скорбел об Иерусалиме, приближаясь к нему.

**Мтф.27:37-38**

*37 Иерусалим, Иерусалим, избивающий пророков и камнями побивающий посланных к тебе! сколько раз хотел Я собрать детей твоих, как птица собирает птенцов своих под крылья, и вы не захотели!*

*38 Се, оставляется вам дом ваш пуст.*

Иисус взывал к Богу, почувствовав, что Бог Его оставил. В этом возгласе Иисус повторил слова из Пс.21:2

**Мтф.27:46**

*46 … Боже Мой, Боже Мой! для чего Ты Меня оставил?*

**Проанализируем один из примеров плачевных псалмов.**

**Пс.12:1-6**

*1 Начальнику хора. Псалом Давида.*

*2* ***Доколе****, Господи, будешь забывать меня вконец, доколе будешь скрывать лице Твое от меня?*

*3 Доколе мне слагать советы в душе моей, скорбь в сердце моем день [и ночь]? Доколе врагу моему возноситься надо мною?*

Интересный факт: псалом не начинается с хвалы, а с плача и жалобы.

Давид искренне выливает свою жалобу Богу. Он не молчит и не держит в себе обиду, горечь и печаль причинённые ему от людей. Царь находится под давлением стресса и не стесняется перед Богом озвучить то, казалось бы негативное, что будет подчёркивать его слабость и бессилие. Это не грех перед Богом излить свою душу. Сам Бог предусмотрел такой путь восстановления человеческой души.

Проследим, что происходит далее.

*4* ***Призри****, услышь меня, Господи, Боже мой! Просвети очи мои, да не усну я сном смертным;*

*5 да не скажет враг мой: «я одолел его». Да не возрадуются гонители мои, если я поколеблюсь.*

От жалобы Давид переходит к просьбе. Почему нельзя это было сделать сразу? Бывает людям так тяжело, и единственное, что они могут сделать, так это вылить жалобу.

Из вышеупомянутого вырисовывается последовательность восстановления души:

- плач и жалоба перед Богом;

- прошение у Бога;

- и далее увидим уверенность Давида в Боге (уповаю) и его хвала Богу (воспою).

*6 Я же уповаю на милость Твою; сердце мое возрадуется о спасении Твоем;* ***воспою*** *Господу, облагодетельствовавшему меня, [и буду петь имени Господа Всевышнего].*

Есть подобные псалмы, где происходит чередование плача и хвалы: 30, 34, 58, 70.

Псалмы - это честные примеры молитв на разных жизненных этапах. Здесь не всегда царит оптимизм и уверенность, есть место сомнению и слабости.

И как хорошо, подобно псалмам, произвести подобное для восстановления души, изливая свой плач перед Богом. При этом немаловажную роль будет иметь **вера**, что **Бог слышит такого человека.**

**Пс.144:19**

*19 Желание боящихся Его Он исполняет,* ***вопль их слышит*** *и спасает их.*

Встречаются случаи, что человек, из-за недостатка веры, может огорчиться и обидеться на Бога, не получив оказанной ему помощи. Или, вообще, усомниться, что Бог есть. Конечно, в таком случае нужен духовно зрелый служитель, который с нуждающимся в исцелении души способен вместе плакать, а затем и вместе радоваться, что в Боге успокоилась и исцелилась душа нуждающегося.

**Ик.5:16**

*16* ***Признавайтесь друг пред другом*** *в проступках и молитесь друг за друга, чтобы исцелиться: много может усиленная молитва праведного.*

**Гал.6:2**

*2* ***Носите бремена друг друга****, и таким образом исполните закон Христов.*

**1Фес 5:14**

*14 Умоляем также вас, братия, вразумляйте бесчинных, утешайте малодушных,* ***поддерживайте слабых****, будьте долготерпеливы ко всем.*

Из практики могу засвидетельствовать, что христиане, признающие свою душевную слабость, весьма быстро переходят в духовный рост и становятся духовно грамотными.

**Вывод:**

**Пс.61:2,6**

*2 Только в Боге* ***успокаивается******душа*** *моя: от Него спасение мое.*

*6 Только в Боге* ***успокаивайся****,* ***душа*** *моя! ибо на Него надежда моя.*

Исцелённая душа служит надежным гарантом для исцеления тела.